

Formation

DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DANS UNE SOCIETE INTERCULTURELLE



Mardi 18 mars 2025 – 9h à 17h

En 1993, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) introduit le terme "Compétences psychosociales" en le définissant ainsi : *"Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne"*.

Le PRODAS (PROgramme de Développement Affectif et Social) est particulièrement adapté pour développer ces aptitudes. Il s'agit d'un programme de prévention précoce qui vise à favoriser le bien-être et à prévenir toutes formes de violences en développant les compétences psychosociales chez les enfants dès l'âge de 4 ans. Il peut être adapté à tout âge pour développer la confiance en soi, l'estime de soi, faciliter l'intégration et le "vivre-ensemble".

Objectifs

- Comprendre les enjeux et les spécificités du programme PRODAS
- Savoir adopter une posture permettant le développement de ses compétences psychosociales et celles du public accueilli
- Développer ses capacités à animer un cercle de parole de type PRODAS
- Connaître et savoir mettre en œuvre les conditions indispensables pour favoriser "l'estime de soi" des participants (enfants, adolescents, parents, adultes...), développer leur "connaissance de soi" et leurs capacités d'expression
- Créer les conditions facilitant le "vivre-ensemble"

Contenus

- Présentation de la méthodologie PRODAS et plus particulièrement de l'outil central "cercle de parole PRODAS"
- Rédaction d'une charte de groupe qui respecte les critères garantissant un cadre de sécurité et une communication idéale et bienveillante
- Mise en pratique du cercle de parole respectant les règles et le déroulé précis du Prodass
- Expérimentation de différents outils invitant à la rencontre interculturelle

Prérequis Aucun

Public Etudiant-es, volontaires en service civique, bénévoles et professionnel-les en lien avec des familles en situation d'interculturalité

Intervenante Anne-Sophie BRIEUC, formatrice à l'ADDCAES

Lieu Chambéry (à préciser lors de la convocation)

Inscription 180€ pour les professionnel-les.
Prix libre à l'issue de la formation pour les bénévoles, étudiant-es, stagiaires et volontaires en service civique

Renseignements 04 79 72 43 49 contact@addcaes.org

Inscription en ligne avant le 11 mars 2025

<https://framaforms.org/developper-des-competences-psychosociales-dans-une-societe-interculturelle-18032025-1718308018>

L'ADDCAES est un organisme de formation déclaré sous le n.° 82 73 0037773. Elle est référencée sur le Datadock et certifiée QUALIOPi au titre de la catégorie « actions de formation »

